

Meny för Skandinaviska skolan i Maputo - vt 08

Vecka: 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23

Måndag	Köttbullar i tomatsås, couscous och sallad
Tisdag	Panerad fisk, potatismos och sallad
Onsdag	Pizza med skinka/tonfisk/feta och spenat, sallad
Torsdag	Kycklinggryta i curry och kokossås, ris och sallad
Fredag	Potatissoppa med bröd

Vecka: 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24

Måndag	Lasagne och sallad
Tisdag	Grillad kyckling med klyftpotatis/ris och matapa och sallad
Onsdag	Hamburgare med bröd/klyftpotatis, dressing och sallad
Torsdag	Pastasallad med yogurtsås
Fredag	Tomatsoppa/Linssoppa med bröd

Vecka: 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22

Måndag	Kinanudlar med kyckling och sallad
Tisdag	Potatisgratäng med skinka och sallad
Onsdag	Spagetti och köttfärssås, sallad
Torsdag	Kyckling Guinea Bissau med ris och sallad
Fredag	Pannkaka med sylt / Crêpes och morotstavar