

Meny för skola och förskolan

Skandinaviska Skolan läsåret 2018-2019

Vecka: 32, 38, 44, 50, 6, 12, 19, 25

- Måndag: Dhal med ris och sallad, gurka, tomat, dressing
Tisdag: Panerad fisk/bönbiffar, potatismos och pizzasallad
Onsdag: Carne de vaca com caril de amendoim/dhal, xima, ris och bönsallad
Torsdag: Kycklinggryta/ vegetarisk korvgryta med kokossås, ris och majs och morotsstavar
Fredag: Köttfärssoppa/grönsakssoppa och bröd

Vecka: 33, 39, 45, 51, 7, 13, 20

- Måndag: Vegetarisk lasagne med bönsallad
Tisdag: Feijoada com frango, xima, ris och varm sallad
Onsdag: Hamburgare/bönbiffar med bröd, dressing och sallad
Torsdag: Panerad fisk/bönbiffar, potatismos och pizzasallad
Fredag: Tomatsoppa med pasta och bröd och skivat ägg

Vecka: 34, 40, 46, 2, 8, 14, 21

- Måndag: Bönbiffar och potatisgratäng sallad, gurka, tomat och dressing
Tisdag: Spaghetti, köttfärssås/tomatsås och bönsallad
Onsdag: Grillad kyckling/bönbiffar, potatisbåtar och pizzasallad
Torsdag: Peixe Moqueca/kikärtsgryta, xima, ris och majs, gurka och tomat
Fredag: Bröd med Badjia (friterade kikärtsbullar) tomat och sallad

Vecka: 35, 41, 47, 3, 9, 15, 22

- Måndag: Pastasallad med skinka och yoghurtsås
Tisdag: Tacoböngryta med ris sallad, tomat, gurka, dressing
Onsdag: Pizza med skinka och ananas och pizzasallad
Torsdag: Matapa com camarão pequeno, xima, ris och grönsallad med tomat gruka och dressing
Fredag: Potatissoppa med bröd och skrivat ägg

Vecka: 36, 42, 48, 4, 10, 17, 23

- Måndag: Kikärtsgryta med ris och morotsstavar
Tisdag: Fisk i ugn med kokosmjölk och ingefära
Onsdag: Lasagne/vegetarisk lasagne och bönsallad
Torsdag: Kyckling zambeziana/bönbiffar med kokosris sallad, tomat, gurka, dressing
Fredag: Pannkakor/crêpes

Vecka: 37, 43, 49, 5, 11, 18, 24

- Måndag: Fiskburgare/bönbiffar med bröd, dressing och sallad
Tisdag: Mucapata med tomatsås och bönsallad
Onsdag: Kyckling Guinea Bissau/vegetarisk korvgryta, ris och varm sallad
Torsdag: Korvstroganoff/vegetarisk korv stroganoff, ris och varm sallad
Fredag: Sötpotatis och bönsoppa