

# Meny för skola och förskolan

Skandinaviska Skolan läsåret 2019-2020

**Vecka: 37, 43, 49, 5, 11, 18, 24**

- Måndag: Dhal med ris och sallad, gurka, tomat, dressing  
Tisdag: Panerad fisk/bönbiffar, potatismos och pizzasallad  
Onsdag: Carne de vaca com caril de amendoim/dhal, xima, ris och bönsallad  
Torsdag: Kycklinggryta/ vegetarisk korvgryta med kokossås, ris och majs och morotsstavar  
Fredag: Köttfärssoppa/grönsakssoppa och bröd

**Vecka: 32, 38, 44, 50, 6, 12, 19, 25**

- Måndag: Vegetarisk lasagne med bönsallad  
Tisdag: Feijoada com frango, xima, ris och varm sallad  
Onsdag: Hamburgare/bönbiffar med bröd, dressing och sallad  
Torsdag: Panerad fisk/bönbiffar, potatismos och pizzasallad  
Fredag: Tomatsoppa med pasta och bröd och skivat ägg

**Vecka: 33, 39, 45, 51, 7, 13, 20**

- Måndag: Bönbiffar och potatisgratäng sallad, gurka, tomat och dressing  
Tisdag: Spaghetti, köttfärssås/tomatsås och bönsallad  
Onsdag: Grillad kyckling/bönbiffar, potatisbåtar och pizzasallad  
Torsdag: Peixe Moqueca/kikärtsgryta, xima, ris och majs, gurka och tomat  
Fredag: Bröd med Badjia (friterade kikärtsbullar) tomat och sallad

**Vecka: 34, 40, 46, 2, 8, 14, 21**

- Måndag: Pastasallad med skinka och yoghurtsås  
Tisdag: Tacoböngryta/Tacopaj med ris sallad, tomat, gurka, dressing  
Onsdag: Pizza med skinka och ananas och pizzasallad  
Torsdag: Matapa com camarão pequeno, xima, ris och grönsallad med tomat gruka och dressing  
Fredag: Potatissoppa med bröd och skrivat ägg

**Vecka: 35, 41, 47, 3, 9, 16, 22**

- Måndag: Kikärtsgryta med ris och morotsstavar  
Tisdag: Fisk i ugn med kokosmjölk och ingefära  
Onsdag: Lasagne/vegetarisk lasagne och bönsallad  
Torsdag: Kyckling zambeziana/bönbiffar med kokosris sallad, tomat, gurka, dressing  
Fredag: Pannkakor/crêpes

**Vecka: 36, 42, 48, 4, 10, 17, 23**

- Måndag: Fiskburgare/bönbiffar med bröd, dressing och sallad  
Tisdag: Mucapata med kyckling och bönsallad  
Onsdag: Korvstroganoff/vegetarisk korv stroganoff, ris och varm sallad  
Torsdag: Kyckling Guinea Bissau/vegetarisk korvgryta, ris och varm sallad  
Fredag: Sötpotatis och bönsoppa